

MANUAL DEL  
CORREDOR  
2019



# MARATÓN DE SANTIAGO

**C H I L E 2 0 1 9**

NUESTRO PROPÓSITO ES HACER UNA GRAN  
FIESTA PARA SANTIAGO, UN HITO DEPORTIVO  
Y CIUDADANO DEL QUE  
**TODOS NOS SENTAMOS ORGULLOSOS.**





# ÍNDICE

- 05** DIRECTOR TÉCNICO DE COMPETENCIA
- 06** EDITORIAL DIRECTORA EJECUTIVA MDS
- 08** INFORMACIÓN GENERAL
- 09** CERTIFICACIÓN DE LA COMPETENCIA
- 10** SERVICIOS AL CORREDOR
- 12** ¿CÓMO LLEGAR?
- 13** DECÁLOGO DEL RUNNER
- 15** INFORMACIÓN 42 K
- 20** INFORMACIÓN 21 K
- 25** INFORMACIÓN 10K
- 30** ZONA DE ANIMACIÓN
- 34** MARATÓN SOCIAL
- 36** SUSTENTABILIDAD
- 38** GRANDES FIGURAS 2019
- 40** RECORDS Y GANADORES 2018
- 42** CALENDARIO DE MARATONES MUNDIALES 2019
- 44** CONSEJOS PRECARRERA
- 46** SOCIALES MDS 2018



# ESTE NO ES CUALQUIER EQUIPO DE CORREDORES

Estás invitado a ser parte de una comunidad amante del running. Sólo debes descargar la aplicación  *runTastic* e inscribirte en **AR** para disfrutar de un ambiente de compañerismo, en donde el único objetivo es la superación personal y colectiva.

¡BIENVENIDOS A ESTA FIESTA DE ENDORFINAS!



CONOCE EL EQUIPO ADIDAS RUNNER SANTIAGO



# Nos tomamos LA CIUDAD

- KILÓMETRO 42K
- KILÓMETRO 21K
- KILÓMETRO 10K
- ALTIMETRÍA
- CRONOMETRAJE
- HIDRATACIÓN
- GEL ENERGÉTICO
- VASELINA
- MASAJES
- FRUTAS
- SERVICIOS MÉDICOS
- BAÑOS
- CANIL
- BANDAS MÚSICA





## FERNANDO JAMARNE Director de Competencia Director de AIMS

El próximo domingo 7 de abril de 2019, se realizará la décimo tercera versión del Maratón de Santiago, evento que reunirá a 33.000 deportistas, provenientes de todas las regiones y del extranjero. Todos ellos son fieles exponentes de los beneficios de la práctica atlética y la vida sana que impulsamos desde el año 2007, influyendo positivamente en la cultura deportiva de nuestro país.

Luego de doce años este magno evento, además de haberse transformado en un icono deportivo de nuestro país, ha alcanzado un nivel atlético, técnico y logístico que nos destaca en el concierto de carreras Latino Americanas. Así, nos ha reconocido la organización que reúne a los denominados “Abott-World Marathon Majors” que reúne a los más importantes maratones del mundo (Boston, Berlín, Chicago, Londres, Nueva York y Tokio), reconociendo las marcas de nuestros corredores para participar ni más ni menos que en un ranking mundial de atletismo, para corredores sobre los 40 años.

El Maratón de Santiago es miembro de AIMS desde el año 2008, lo que implica que su circuito se encuentra medido y certificado por AIMS/IAAF, contando con el patrocinio de la Asociación Regional Metropolitana de Atletismo, la que provee a sus jueces y comisarios, a fin de hacer cumplir las normas sobre carreras de calle de la propia la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF). Atendida la importante convocatoria de extranjeros, este año, también, se incluye al Maratón de Santiago en Imagen de Chile con el objetivo de visibilizar aún más esta fiesta deportiva en el extranjero.

Nos sentimos orgullosos de la responsabilidad que ha conllevado organizar el Maratón de Santiago, hoy constituido en un claro referente del deporte nacional e internacional. Invitamos a todos a alentar a todos los participantes que recorrerán las calles y avenidas de nuestra ciudad, comprometida más que nunca con el deporte y la salud de sus habitantes.



## FRANCISCA AGUIRRE Directora Ejecutiva Maratón De Santiago

Quiero agradecer y aplaudirlos a ustedes, los más de 30mil runners que se reúnen con una energía admirable en torno al deporte y la vida sana. Todos ustedes hacen de este evento un hito deportivo a nivel País que ha logrado ser reconocido por el circuito internacional de maratones.

Pero como organización aún tenemos un tremendo desafío, queremos ser además un hito ciudadano del que todos nos sintamos orgullosos.

Este año una de las iniciativas de nuestro programa Maratón Social que nos tiene muy orgullosos, es el Voluntariado Maratón de Santiago que hemos trabajado junto al Instituto Nacional de la Juventud INJUV.

Tal como dijo el Director del INJUV: “El voluntariado sensibiliza y conecta con realidades que de otra manera no hubieran conocido y en ese intercambio casual, se hacen mejores ciudadanos y se forman jóvenes más comprometidos con su sociedad. Esto nos ofrece un espacio de humanidad, nos ofrece relacionarnos de otra manera y al final genera cohesión social”

Una comunidad participativa puede lograr grandes cosas. Eso es a lo que aspiramos, queremos incentivar a que la ciudadanía salga ese día y se sienta parte de todos los valores que están detrás de este hito deportivo y ciudadano.

Los invitamos a contagiarse el domingo 7 de abril de la energía que nos entregan nuestros runners y a aplaudir a estos 500 jóvenes voluntarios que prefirieron levantarse temprano ese domingo y ser un aporte a la comunidad. Esperamos que año a año crezca y se fortalezca este plan, y que ese espíritu solidario y de participación ciudadana motive a más chilenos.



EDITORIAL



# GATORADE **EL OTRO** MARATÓN



## **UNA INICIATIVA PARA FOMENTAR EL DEPORTE**

CON LOS VASOS QUE DEPOSITES EN NUESTRAS  
ZONAS DE RECICLAJE, ELABORAREMOS IMPLEMENTOS  
DE ENTRENAMIENTO PARA LAS FUTURAS  
**GENERACIONES DE DEPORTISTAS.**



**DONDE VEAS ESTE  
SÍMBOLO, ARROJA  
TU VASO**

**SUDA PARA QUE OTROS SUDEN**



**#ELOTROMARATÓN**

**REHIDRATA  
REPONE  
REACTIVA  
RECICLA**

# INFO GENERAL

**FECHA:** Domingo 7 de abril de 2019

**LUGAR:** Plaza de la Ciudadanía, frente al Palacio de la Moneda

## HORARIO DEL EVENTO:

- El ingreso al recinto será desde las 06:30 horas.
- La apertura de servicio de guardarropía será a las 07:00 horas.
- El inicio del evento está programado a las 07:30 horas.
- Los encajonamientos se abrirán 30 minutos antes del horario de largada de cada distancia.
- El evento finalizará a las 14:00, cerrando recorridos y meta.

# RECUERDA!!

**EL SÁBADO 06 A LAS 24:00  
EL RELOJ SE ATRASA UNA HORA.**



## HORARIO DE LARGADAS:

**LARGADA  
42K**

Atletas con discapacidad:

**07:55 horas**

Atletas elite y general:

**08:00 horas**

**El circuito estará abierto  
sólo durante 6 horas.**

**Quienes no consigan  
hacer ese tiempo deberán  
subir al bus escoba  
irrenunciablemente.**

**LARGADA  
21K**

Atletas con discapacidad:

**08:25 horas**

Primera oleada elite  
y general:

**08:30**

Segunda oleada general:

**08:45**

Tercera Oleada general:

**09:00**

**LARGADA  
10K**

Atletas con discapacidad:

**08:25 horas**

Atletas general:

**08:30**

## PREMIACIÓN:

- La premiación general de todas las distancias se realizará en la Plaza de la Ciudadanía alrededor de las 11:30 horas\*
- La premiación de categorías de 10K se realizará en la Plaza de la Constitución alrededor de las 11:00 horas\*
- La premiación de categorías de 42k y 21k se realizará en la Plaza de la Constitución alrededor de las 12:00 horas\*

*\*horario aproximado*





# CERTIFICACIÓN Y CLASIFICACIONES

- Maratón de Santiago cuenta con certificación IAAF/ AIMS para sus circuitos de 42k y 21k con validez hasta el año 2022. Los tiempos de los atletas que participen en estas distancias son reconocidos por la IAAF una vez que la federación correspondiente al atleta postulante lo avale.
- Maratón de Santiago es miembro de AIMS, por lo tanto todo atleta (amateur o profesional) que desee certificar su tiempo para postular a otros grandes maratones puede hacerlo con el tiempo obtenido en MDS.
- Maratón de Santiago es clasificatorio para el Primer Campeonato Mundial Wanda Age Group de la Abbott World Marathon Majors, entidad que organiza la serie de los seis maratones más importantes del mundo y que ahora creó este certamen dirigido a los mejores maratonistas amateurs, mayores de 40 años y sin límite de edad. El campeonato tendrá su primera edición el 2020, en Inglaterra, desarrollándose en medio del Virgin Money London Marathon, donde los corredores competirán, divididos por categorías, representando a su país.



	<b>International Measurement Certificate</b>	
Name of Race: <b>Maratón de Santiago</b>	Distance: <b>42.195 km</b>	
Location: <b>Santiago</b>	Country: <b>Chile</b>	
Type of Course: <b>Loop</b>	Date of Race: <b>April 8/2018</b>	Date of Measurement: <b>Feb 21-23/18</b>
Elevation Change: <b>0</b> m / km	Separation: <b>0</b> % of race distance	
Measurer's Name: <b>R Eichler/E Cordova</b>	IAAF-AIMS Grade: <b>A/B</b>	Country: <b>Brazil/Chile</b>
Certificate No.: <b>CHI-2018-013</b>	Expiry: <b>Dec. 31/2022</b>	
International Measurement Administrator: <b>Bernard Conway</b>		
Signed: 	Registered on: <b>March 23/2018</b>	
<small>This Certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited IAAF-AIMS Grade A or B measurer employing the method of a bicycle calibrated with a "Jones Counter". It remains valid for 5 years subject to the course defined in the full measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modifications to the course, however minimal, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by IAAF or membership of AIMS.</small>		



# INFORMACIÓN DE SERVICIOS

## CRONOMETRAJE



A cargo de **Tag-ID con tecnología Chronotrack**, el cronometraje será medido desde el arco de partida, pasando por los pórticos del recorrido, hasta cruzar la meta.

El TIEMPO VÁLIDO de competencia para 10k y 42k será el TIEMPO OFICIAL (inicia con disparo).

**El tiempo válido de competencia para 21k será el tiempo oficial de su oleada asignada.**

## DOPING



Habrà control de Doping oficial. Este servicio existe ininterrumpidamente desde 2008, a cargo de profesionales certificados. Las muestras serán enviadas a laboratorios extranjeros autorizados por la World Anti-Doping Agency (**WADA**). Una vez que los resultados estén disponibles, se procederá al pago en dinero de los premios a los ganadores.

## GUARDARROPÍA



Servicio disponible desde las **07:00** para cada distancia. Para hacer uso de este derecho deben portar sus pertenencias en la bolsa oficial del MDS 2019. *El servicio es exclusivo para participantes inscritos con su Número Oficial de Corredor.*

## ASISTENCIA MÉDICA



A cargo del **Hospital del Trabajador ACHS**, la carrera contará con 9 puntos de asistencia en el recorrido, paramédicos y médicos motorizados en el circuito y 2 puntos principales de asistencia médica en la zona de meta.

## HIDRATACIÓN



Habrà productos **Gatorade y Cachantún** para el servicio de hidratación de la carrera tanto en la meta y zonas de servicio como en el recorrido, donde se dispondrá de 14 puntos de Hidratación. Los vasos usados deben depositarse en las zonas dispuestas para facilitar su reciclaje. El servicio es exclusivo para participantes inscritos con su Número Oficial de Corredor.

## FRUTA



La entrega de frutas estará a cargo del **Mercado Mayorista Lo Valledor** contando con un punto de entrega para cada distancia en la zona de servicios. La entrega corresponde a un máximo de 2 piezas de fruta por persona. Existirán contenedores diferenciados para los residuos orgánicos. El servicio es exclusivo para participantes inscritos con su Número Oficial de Corredor.



El Maratón comienza ⚡ antes que el maratón  
**PREPÁRATE**  
con Salcobrand



Todo VitaminLife

**20%**  
dcto.



\*Dcto. exclusivo stand Salcobrand en Expo Running.

**¡Hasta el 06 de abril!**

@salcobrandcl

Salcobrand

Oferta de productos VitaminLife, válidas desde 4 al 6 de abril 2019. Descuentos Exclusivo en Evento Expo Running. Utilizando cualquier medio de pago. Sólo consumo familiar, máximo 4 unidades del producto en oferta por boleta de compra. Se excluyen ventas con factura. No aplica conjuntamente con convenios, ofertas u otros descuentos.

# TRANSPORTE

## ¿CÓMO LLEGAR AL EVENTO?

Puedes llegar directamente a la largada en **Metro**. Durante todo el día el servicio estará operativo y será el más adecuado para movilizarse debido a los cortes de tránsito y desvíos que se generarán por la carrera.



### ¿EN QUÉ ESTACIÓN ME BAJO?

SEGÚN LA DISTANCIA QUE CORRAS:

**42K**

#### **METRO LINEA 1 / ESTACIÓN UNIVERSIDAD DE CHILE SALIDA NORTE**

(Salida al NORTE, caminar por Av Libertador Bernardo O'Higgins hacia el poniente hasta el ingreso de Morandé)

**21K**

#### **METRO LINEA 1 / ESTACIÓN LA MONEDA / UNIVERSIDAD DE CHILE**

(Salida al SUR, caminar por Av Libertador Bernardo O'Higgins hacia el ingreso de la Plaza de la Cultura)

**10K**

#### **METRO LINEA 5 / ESTACIÓN PLAZA DE ARMAS**

(Desde la Plaza, caminar hacia el poniente por Catedral o Compañía de Jesús hasta la calle Morandé. Doblar hacia el sur hasta Agustinas para ingresar a la Plaza de la Constitución)

## ATENCIÓN 21K!

Desde las **10:30 am**, Cuando termines tu carrera y recibas tus servicios, puedes acceder a la Plaza de la Ciudadanía cruzando por debajo de la Alameda en la estación Universidad de Chile y caminando luego hacia La Moneda. Ten paciencia, los flujos de paso serán intermitentes por temas de seguridad.

Otra opción es el cruce por la estación Moneda y caminar hacia el poniente, tomar San Martín al norte, Agustinas al oriente y luego Morandé al sur hasta la Plaza de la Ciudadanía.

## RECUERDA

- Carga tu tarjeta BIP! los días antes de la competencia.
- No recomendamos el uso del automóvil mientras dure del evento.
- No habrá estacionamientos proporcionados por la organización.
- El transporte público funcionará de manera regular, con algunas modificaciones en los recorridos que circulen por las calles del circuito de la carrera.
- Waze y otras aplicaciones de movilidad están al tanto de los cortes y ofrecerán alternativas.



# DECÁLOGO DEL RUNNER MDS



## 1. LLEGA A LA META!

Llevas meses entrenando, tu mente, corazón y espíritu están puestos en completar tu desafío. Tú puedes lograrlo! Tu eres MDS!

## 2. AYUDA A OTROS!

Otro runner puede necesitar de tu ayuda. Si ves a alguien en dificultades contacta el número de emergencia que aparece en tu dorsal o da aviso a la asistencia médica más cercana.

## 3. AVANZA HACIA EL FINAL DE LOS SERVICIOS!

Entre todos podemos ayudar a hacer más fluidos los servicios. Si aún tienes energía, sigue caminando para recibir tus servicios en las carpas que están más adelante tanto en el recorrido como en la meta. Son sólo unos metros más!

## 4. TOMA SÓLO LO QUE NECESITAS!

La Fruta e Hidratación de la carrera son para reponer energías. Tomar más de lo que necesitas puede dejar a otro corredor sin sus insumos!

## 5. COLABORA CON EL RECICLAJE!

Lleva tus residuos a los puntos limpios ubicados en cada plaza, deposita tus vasos reciclables en las zonas demarcadas, rellena tu botella, no tires basura en lugares no señalizados. Reducir el impacto ambiental también depende de ti!

## 6. DEFIENDE TUS DERECHOS!

Sólo aquellos que llevan número oficial son merecedores de servicios, defiende tu derecho pues tu sí estás debidamente inscrito. Un participante no inscrito tomando servicios es igual a un runner oficial sin fruta, hidratación o medalla.

## 7. SÉ AMABLE!

Los servicios serán entregados por jóvenes voluntarios que quieren mejorar tu experiencia. Te recibirán con una sonrisa tras cruzar la meta! Devuélveles la mano con amabilidad también.

## 8. TU MEDALLA ES TU TESORO!

A cada corredor le corresponde una medalla. ¡Una! No pidas más, no la vendas, no la regales, no tomes una medalla que no corresponda a la distancia en la que te inscribiste! No dejes a otro runner sin su tesoro.

## 9. RESPETA LAS INDICACIONES DEL PERSONAL

Si tu número corresponde a una distancia particular, sólo podrás ingresar a los servicios habilitados para esa distancia. No insistas! Si ingresas por la meta equivocada tendrás que caminar lo necesario para acceder a tu zona de servicios oficial.

## 10. DISFRUTA TU CARRERA!

Goza cada minuto, aprovecha cada instancia, supera tus límites con orgullo! Aprovecha todos los beneficios de participar del Maratón de Santiago. Todo está hecho para mejorar tu experiencia. Involúcrate, sé parte, construyamos juntos la mejor cultura deportiva para nuestro país!





*Me encanta!*

**ESTE  
MARATÓN  
NO CORRES  
SOLO**

Te invitamos a pasar por nuestro Stand en la Expo Running 2019. Donde podrás estampar tu polera para la competencia, disfrutar de ricas degustaciones de pastas, encontrar información del Maratón de Santiago y muchas sorpresas más.



**Sol Ottenhsimer**

**Valentina Carvallo**

**Lucas Jaramillo**

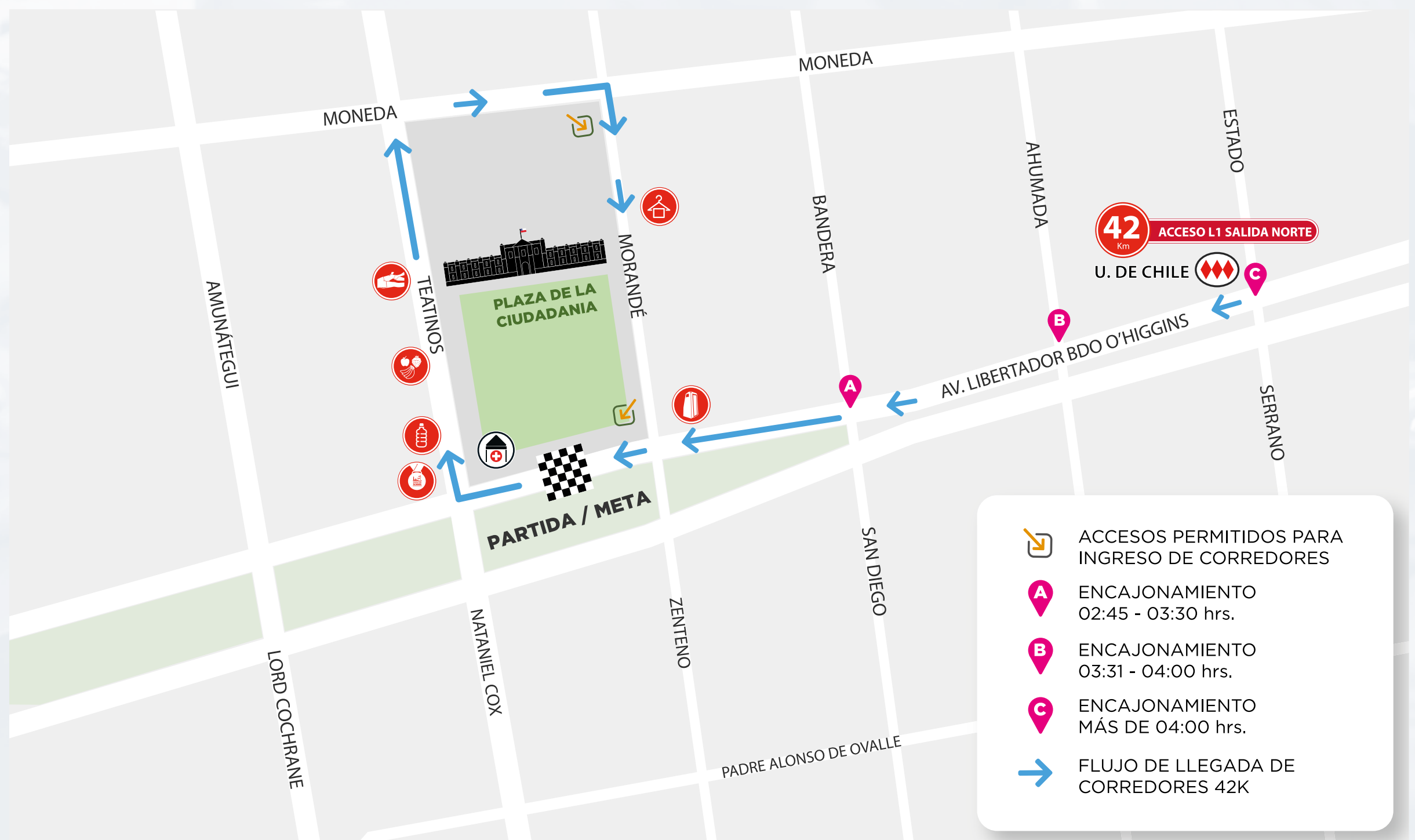
# INFORMACIÓN ELEMENTAL PARA 42K

MARATÓN  
DE SANTIAGO  
CHILE 2019

# SANTIAGO 2764



## PLAZA DE LA CIUDADANÍA CÓMO LLEGAR?



- ACCESOS PERMITIDOS PARA INGRESO DE CORREDORES
- ENCAJONAMIENTO 02:45 - 03:30 hrs.
- ENCAJONAMIENTO 03:31 - 04:00 hrs.
- ENCAJONAMIENTO MÁS DE 04:00 hrs.
- FLUJO DE LLEGADA DE CORREDORES 42K



### METRO LINEA 1 / ESTACIÓN UNIVERSIDAD DE CHILE SALIDA NORTE

(Salida al NORTE, caminar por Av Libertador Bernardo O'Higgins hacia el poniente hasta el ingreso de Morandé)



### GUARDARROPÍA

Morandé con Moneda. Lleva tu bolsa oficial de Kit.



02:45 - 03:30 hrs.



03:31 - 04:00 hrs.



Más de 04:00 hrs.

### ENCAJONAMIENTO:

Camina hacia Av. Libertador Bernardo Ohiggins esquina Morandé y busca el Tótem Inflable que indica tu tiempo esperado.



### ENCAJONAMIENTO 42K MARATÓN SOCIAL

Ingresa por el portal a un costado de la meta exhibiendo tu polera oficial del maratón social.



### SERVICIOS:

Cruza la meta, dobla por Teatinos, recibe tu medalla, tu hidratación, tu fruta y avanza hacia los masajes. Vuelve a ingresar a la plaza dando la vuelta por Moneda - Morandé.

*\*Avanza siempre hacia las últimas carpas para evitar atochamientos.*



# INFORMACIÓN DE RECORRIDO 42K



## ASISTENCIA MÉDICA

Número de emergencias: +56 9 4023 4879

KM 5: Avenida Rondizzoni Frente a parque O'Higgins

KM 11: Avenida Grecia / Avenida Campo de Deportes

KM 14: Avenida Pocuro / Plaza Inés de Suarez

KM 20: Rotonda Rodrigo de Araya

KM 25: Avenida Ossa / Avenida Echeñique

KM 30: Avenida Américo Vespucio / Avenida Vitacura

KM 35: Avenida Bicentenario / Municipalidad de Vitacura

KM 40: Plaza Italia

## HIDRATACIÓN

KM 5: Avenida Rondizzoni Frente a parque O'Higgins

KM 11: Avenida Grecia / Avenida Campo de Deportes

KM 15: Avenida Los Leones / California

KM 18: Avenida Jose Pedro Alessandri / Avenida Grecia

KM 21: Avenida Alcalde Jorge Monckeberg / Calle 12

KM 24: Avenida Egaña / Blest Gana

KM 27: Avenida Américo Vespucio / Avenida Francisco Bilbao

KM 30: Avenida Américo Vespucio / Avenida Vitacura

KM 33: Avenida José María Escrivá de Balaguer / Puente Centenario

KM 36: Avenida Andrés Bello / Nueva Tobalaba

KM 39: Huelén / Avenida Providencia

## FRUTA

KM 30: Avenida Américo Vespucio / Avenida Vitacura

KM 37: Avenida Andres Bello / Avenida Suecia

## GELES

KM 25: Avenida Ossa / Echeñique

KM 32: Luis Carrera / Francisco de Aguirre

## VASELINA

KM 25: Avenida Ossa / Echeñique





**USA LAS SIGUIENTES ESTACIONES  
SEGÚN LA CATEGORÍA QUE CORRERÁS**



**10K**

Plaza de Armas



**21K**

Moneda y  
U. De Chile



**42K**

U. De Chile



Este 7 de abril  
abriremos las  
Líneas 1 y 5 a las  
6:30 horas



Carga tu bip! con  
anticipación



**ENCONTRÉMONOS CON NUESTRA PASIÓN**



# 42k

- 01** KILÓMETRO 42K
- 01** KILÓMETRO 21K
- 01** KILÓMETRO 10K
- ALTIMETRÍA**
- CRONOMETRAJE**
- HIDRATACIÓN**
- GEL ENERGÉTICO**
- VASELINA**
- MASAJES**

- FRUTAS**
- SERVICIOS MÉDICOS**
- BAÑOS**
- CANIL**
- BANDAS MÚSICA**



**TVn**

EL CANAL  
DE CHILE

# ROJO

VIBRA AL RITMO DE TUS SUEÑOS

**LUNES A VIERNES**  
**18.20**

# INFORMACIÓN ELEMENTAL PARA 21K

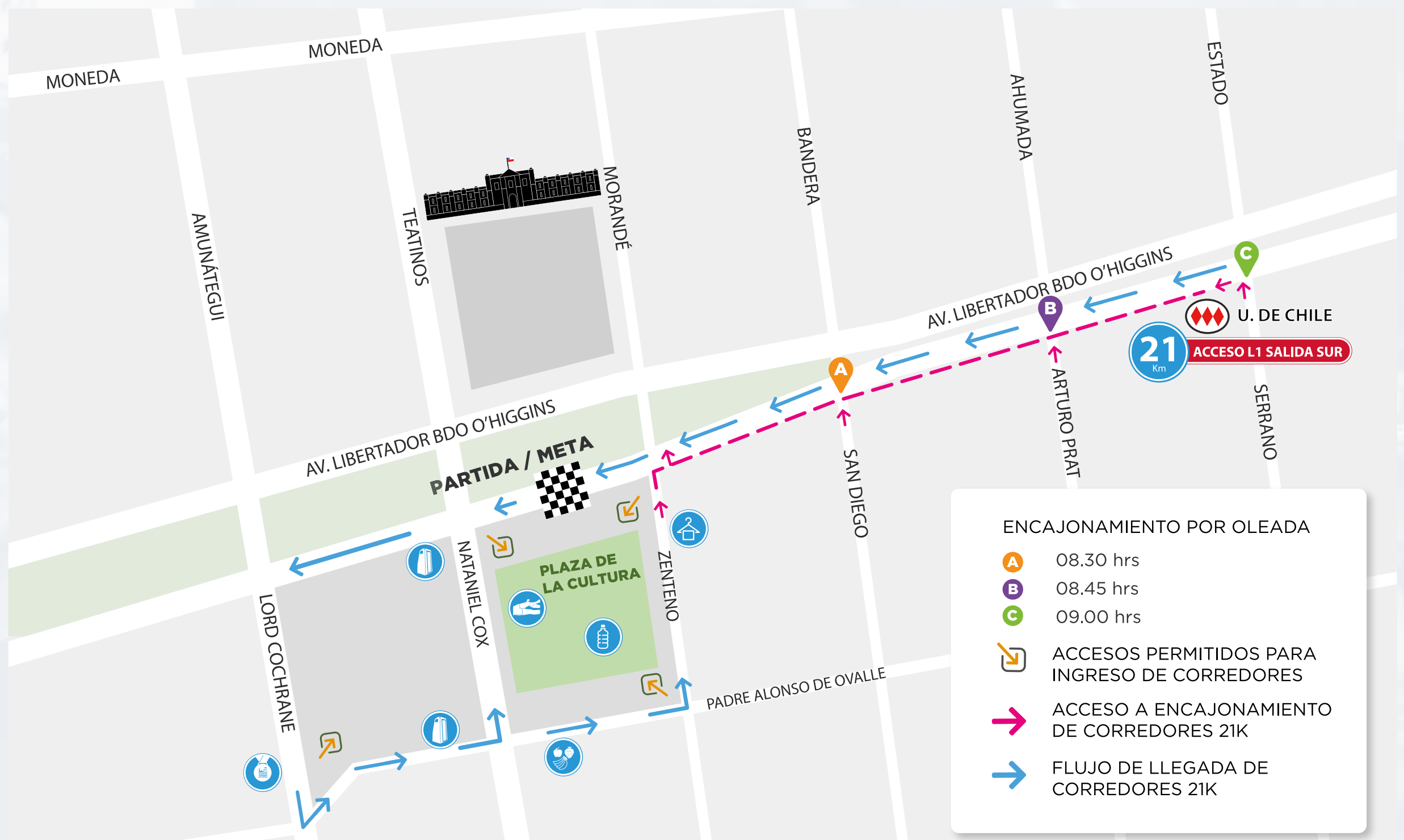
MARATÓN  
DE SANTIAGO  
CHILE 2019

Horario largada  
8:30

## SANTIAGO 2764



## PLAZA DE LA CULTURA CÓMO LLEGAR?



**METRO LINEA 1 / ESTACIÓN LA MONEDA / UNIVERSIDAD DE CHILE**  
(Salida al SUR, caminar por Av Libertador Bernardo O'Higgins hacia el ingreso de la plaza de la cultura)



### GUARDARROPÍA

Zenteno con Av. Libertador Bernardo O'Higgins. Lleva tu bolsa oficial de Kit.



### ENCAJONAMIENTO:

Camina hacia Av. Libertador Bernardo O'higgins esquina Zenteno y busca hacia el oriente tu encajonamiento según el color de la Oleada que te corresponde.



### ENCAJONAMIENTO 21K MARATÓN SOCIAL

Ingresa por el portal a un costado de la meta exhibiendo tu polera oficial del maratón social.

**OLEADAS POR TIEMPO:**

●	1era oleada larga	<b>08.30</b>
●	2da oleada larga	<b>08.45</b>
●	3ra oleada larga	<b>09.00</b>

**Tiempo válido:** Tiempo oficial de oleada asignada, si largas en una oleada diferente a la que se asignó, quedarás descalificado.



### SERVICIOS:

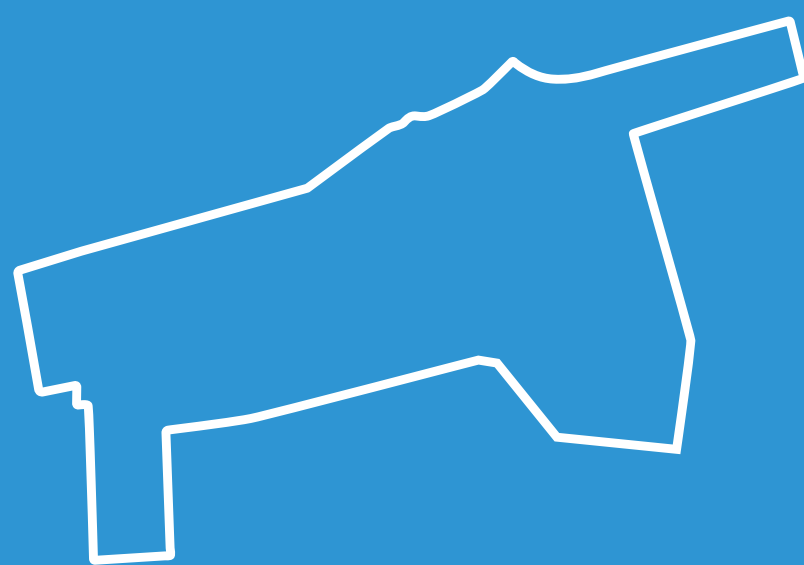
Cruza la meta, dobla por Lord Cochrane hacia la izquierda sigue hasta Alonso de Ovalle y dobla hacia el oriente, recibe tu medalla, tu hidratación, tu fruta y avanza hacia los masajes.

*Avanza siempre hacia las últimas carpas para evitar atochamientos.*

*\*Para cruzar av. Libertador Bernardo O'Higgins a la premiación general debes acercarte a la estación de metro Universidad de Chile y seguir atento las instrucciones de metro y voluntarios. ¡Ten paciencia! ¡Somos miles!*



# INFORMACIÓN DE RECORRIDO 21K



## ASISTENCIA MÉDICA

Número de emergencias: +56 9 4023 4879

**KM 5:** Avenida Rondizzoni frente a acceso Parque O'Higgins

**KM 11:** Avenida Grecia / Avenida Campo de Deportes

**KM 14:** Avenida Pocuro / Plaza Inés de Suarez

**KM 19:** Plaza Italia

## HIDRATACIÓN

**KM 5:** Avenida Rondizzoni frente a acceso Parque O'Higgins

**KM 11:** Avenida Grecia / Avenida Campo de Deportes

**KM 15:** Avenida Pocuro / Avenida Los Leones

**KM 18:** Avenida Eliodoro Yañez / Avenida Providencia

# RECUERDA!!!



**EL SÁBADO 06  
EL RELOJ SE ATRASA  
UNA HORA.**

Quando sean las **00:00** horas el reloj se deberá atrasar para que sean nuevamente las **23:00** horas.



TVN

EL CANAL  
DE CHILE

# Amar a Morir



LUNES A VIERNES  
20.20



# 21k

**01 KILÓMETRO 42K**

**01 KILÓMETRO 21K**

**01 KILÓMETRO 10K**

**ALTIMETRÍA**

**CRONOMETRAJE**

**HIDRATACIÓN**

**GEL ENERGÉTICO**

**VASELINA**

**MASAJES**

**FRUTAS**

**SERVICIOS MÉDICOS**

**BAÑOS**

**CANIL**

**BANDAS MÚSICA**





## **¡NUESTROS DESAFÍOS LE HARÁN VIAJAR!**

Únase a esta comunidad internacional de runners, participe en los desafíos y gane boletos y dorsales para la carrera de sus sueños.



# INFORMACIÓN ELEMENTAL PARA 10K

MARATÓN  
DE SANTIAGO  
CHILE 2019

# SANTIAGO 2764



## PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN CÓMO LLEGAR?



### METRO LINEA 5 / ESTACIÓN PLAZA DE ARMAS

(Desde la Plaza, caminar hacia el poniente por Catedral o Compañía de Jesús hasta la calle Morandé. Doblar hacia el sur hasta Agustinas para ingresar a la Plaza de la Constitución)



### GUARDARROPÍA

Teatinos con Moneda. Lleva tu bolsa oficial de Kit.



### ENCAJONAMIENTO 10K GENERAL

Camina por Moneda hacia Estado y dobla hacia el sur hasta Av. Libertador Bernardo O'Higgins. Ingresas al encajonamiento general.



### ENCAJONAMIENTO ESPECIAL RECORD GUINNESS:

Camina por Moneda hacia Estado y dobla hacia el sur hasta Av. Libertador Bernardo O'Higgins. Ingresas hacia el encajonamiento especial Record Guinness.



### ENCAJONAMIENTO 10K MARATÓN SOCIAL

Ingresas por el portal a un costado de la meta (Plaza de la ciudadanía) exhibiendo tu polera oficial del Maratón Social.



### SERVICIOS:

Cruza la meta, dobla por Hermanos Amunátegui hacia la derecha, sigue hasta Moneda dobla hacia el oriente hasta Teatinos. Recibe tu medalla, tu hidratación, tu fruta y dirígete hacia los masajes ubicados en calle Teatinos.

*\*Avanza siempre hacia las últimas carpas para evitar atochamientos.*

*\*Recuerda que la premiación por categorías se realizará en tu misma plaza de servicios (PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN)*



# INFORMACIÓN DE RECORRIDO 10K



## ASISTENCIA MÉDICA

Número de emergencias: +56 9 4023 4879

**KM 5:** Avenida Cardenal José María Caro / Avenida José Miguel de la Barra

## HIDRATACIÓN

**KM 5:** Avenida Cardenal José María Caro / Avenida José Miguel de la Barra



## RÉCORD GUINNESS



OFFICIAL ATTEMPT

### RECORD GUINNESS

Minutos antes de los 10k de la maratón de Santiago, miles de personas se conectarán a la aplicación Burn to Give para lograr un nuevo Guinness World Record.

La mayor cantidad de personas haciendo ejercicio a través de una aplicación simultáneamente.

### ¿Cómo me inscribo al Guinness World Record?

- De manera presencial en la Expo Running, cuando retires tu kit de competencia, busca al equipo que estará inscribiendo a los que quieran participar.

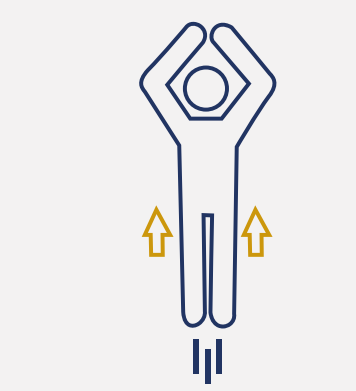
### ¿Qué debo hacer el día de la carrera?

- Bajar la Aplicación de Burn to Give y llevar el celular con la aplicación el día de la carrera.
- Ingresar al encajonamiento especial del Guinness World Record attempt.
- Todos los participantes recibirán una pulsera de color. Debes llevarla puesta para acreditar tu ingreso al encajonamiento especial. Busca las banderas del color de tu pulsera y acercate a ellas en el corral.
- Minutos antes de la largada, abre tu aplicación y sigue las instrucciones de la misma y del animador del escenario.
- Sigue la breve rutina de ejercicios durante 5 minutos y diviértete formando parte de este histórico récord!

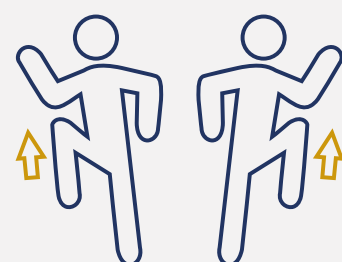
### Todos los participantes recibirán un diploma digital confirmando que fueron parte de un Guinness World Record

Antes de la largada, se realizará una rutina de ejercicios usando Burn to Give.

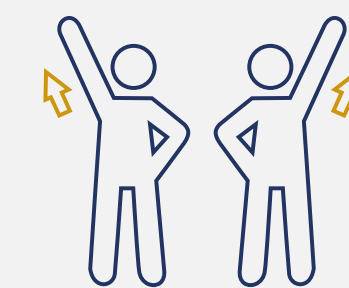
### RUTINA DE EJERCICIOS



**SALTOS**  
40 SEGUNDOS



**CORRER EN EL LUGAR**  
40 SEGUNDOS



**PUÑOS AL AIRE**  
40 SEGUNDOS

Descarga la App Burn to Give en Google Play y Apple Store.



# UN MITSUBISHI PARA CADA ESTILO

OUTLANDER  
PHEV

OUTLANDER

ECLIPSE CROSS

ASX



 **MITSUBISHI MOTORS**

[www.mitsubishi-motors.cl](http://www.mitsubishi-motors.cl)  
600 442 5000



mitsubishicl



mitsubishichile



# 10k

01 KILÓMETRO 42K

01 KILÓMETRO 21K

01 KILÓMETRO 10K

ALTIMETRÍA

CRONOMETRAJE

HIDRATACIÓN

GEL ENERGÉTICO

VASELINA

MASAJES

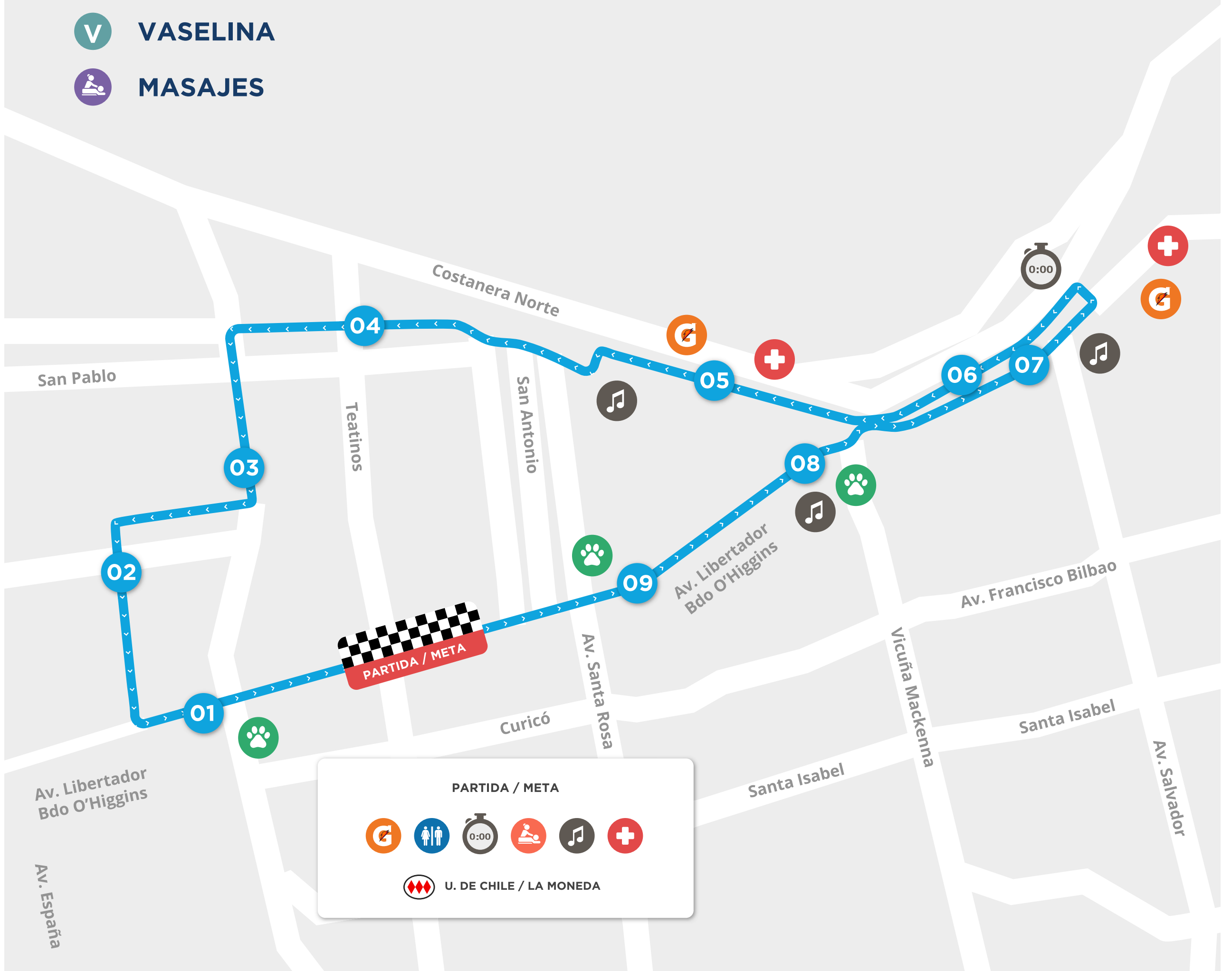
FRUTAS

SERVICIOS MÉDICOS

BAÑOS

CANIL

BANDAS MÚSICA



# Tu pasión está en el aire

Síguenos en [alairelibre.cl](http://alairelibre.cl)  
y escúchanos en Al Aire Libre en Cooperativa  
(lunes a viernes entre las 14:00 y las 15:30 hrs).  
Cooperativa, la radio oficial del Maratón de Santiago.

# ANIMACIÓN EN RECORRIDO

CUANDO CORRES, NO ESTÁS SOLO! INVITA A TUS AMIGOS, TU FAMILIA, TUS VECINOS, A TODOS! A ACERCARSE A LOS DIFERENTES PUNTOS DE ANIMACIÓN DISPUESTOS PARA TI.

- |               |                |                   |
|---------------|----------------|-------------------|
| KILÓMETRO 42K | HIDRATACIÓN    | FRUTAS            |
| KILÓMETRO 21K | GEL ENERGÉTICO | SERVICIOS MÉDICOS |
| KILÓMETRO 10K | VASELINA       | BAÑOS             |
| ALTIMETRÍA    | MASAJES        | CANIL             |
| CRONOMETRAJE  | BANDAS MÚSICA  |                   |

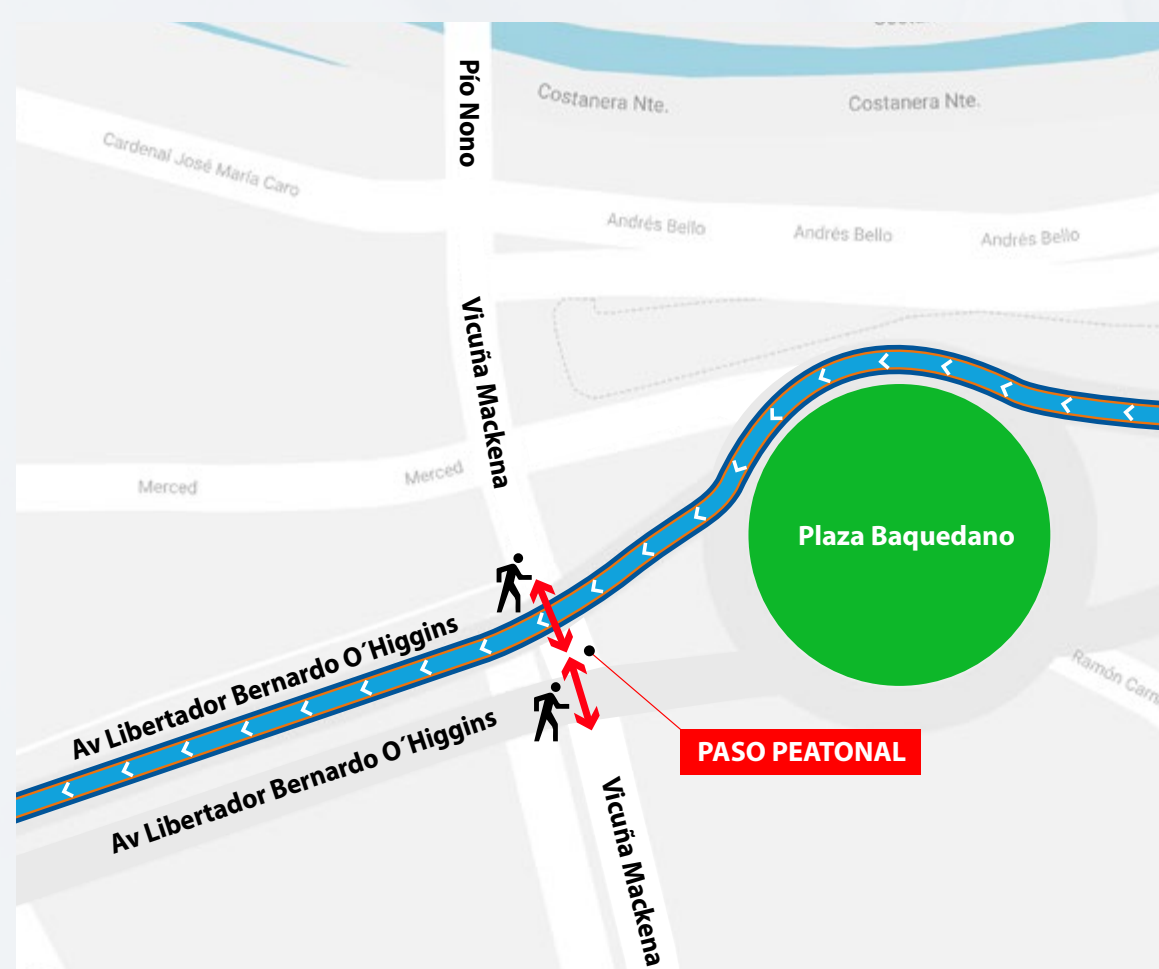


MERCADO CENTRAL - AVENIDA GRECIA ESQUINA VICUÑA MACKENNA - ESTADIO NACIONAL - POCURO CON ANTONIO VARAS - AVENIDA OSSA CON TOBALABA - ELIODORO YAÑEZ CON PROVIDENCIA - PLAZA BAQUEDANO

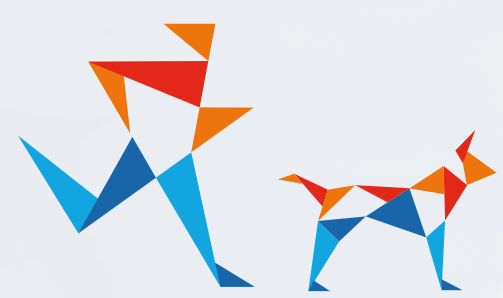
## ATENCIÓN AL CRUCE PEATONAL EN PLAZA BAQUEDANO

Implementado por primera vez en el 2018 y tomado como referencia de otros grandes maratonés, implementamos estos cruces para **evitar que los peatones interrumpan tu carrera**. De esta manera los transeúntes podrán cruzar guiados por nuestros voluntarios quienes te indicarán con mucho cuidado por qué lado de la pista debes correr. Realizamos esta acción para velar por tu seguridad y ayudarte a ganar el tiempo que deseas!

**Tú Puedes!**



[Mira el video referencial aquí](#)



## PLAN DE PROTECCIÓN CANINA

MARATÓN DE SANTIAGO

### PLAN DE PROTECCIÓN CANINA

Por quinto año consecutivo implementamos nuestro Plan de Protección Canina. Si eres Animal Lover y quienes van a animarte también, invítalos a alguno de nuestros puntos para que conozcan también de esta linda iniciativa en que los perros que viven en las calles cercanas del circuito son contenidos para no interrumpir tu carrera, mientras son atendidos por profesionales veterinarios y organizaciones animalistas.

Los encontrarás en:

PLAZA ITALIA - CERRO SANTA LUCÍA (ESQUINA MIRAFLORES) - BANDEJÓN CENTRAL DE AV. LIBERTADOR BERNARDO O'HIGGINS ESQUINA TUCAPEL JIMENEZ





# SUPÉRATE TODAS LAS SEMANAS

Si ya eres parte de **AR**, todas las semanas puedes **entrenar** junto a nuestros capitanes, coaches y gente especializada en el **mundo del running** que te asesorará para sacar tu **mejor nivel**.

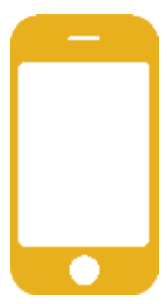
**¿ESTÁS PREPARADO?**

**TRACK - RUN DAY - WOW** • WEDNESDAY ONLY WOMEN  
**PACER - KROSSBAR - HILLS**





**MoV App es una aplicación móvil que genera donaciones a través de movilidad sustentable y saludable; es decir, cada kilómetro avanzado se transforma en un aporte económico real a la fundación elegida.**



1

Descarga la App y regístrate.



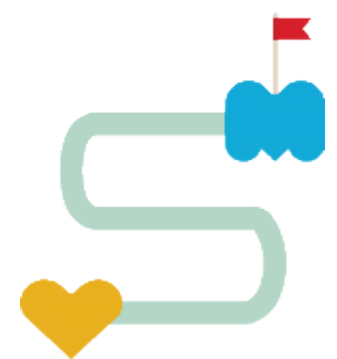
2

Elige la causa que más te representa.



3

Empieza a moverte y tus km. sustentables y saludables se sumarán al proyecto elegido.



4

¡Logra tus desafíos y corre la voz para ayudar a llegar a la meta!



**¡La forma de movernos cambiará al mundo y queremos movernos contigo!**



**TODOS LOS  
DÍAS PUEDE  
SER EL  
PRINCIPIO DE  
UN CAMBIO**



**UNA NUEVA FORMA DE CONECTARNOS**



**LT LATERCERA.com**



# MARATÓN SOCIAL

## MARATÓN DE SANTIAGO PARA TODOS!

El Maratón Social nace para involucrar a la ciudadanía en el Maratón de Santiago, creando cultura deportiva, participación, inclusión, visibilización de causas y conciencia ambiental.

El propósito de Maratón de Santiago es hacer una gran fiesta para Santiago, un hito deportivo y ciudadano del que todos nos sintamos orgullosos.

Nuestros tres pilares: **Sustentabilidad, Solidaridad y Ciudadanía**, levantan este propósito para acercar el evento a todas y todos sin distinción, invitándoles a ser partícipes, testigos y co-creadores del MDS y todas sus aristas.



### **VOLUNTARIADO**

Nos acompañan jóvenes voluntarios que escogieron ser parte del Maratón de Santiago para aportar a que tu experiencia sea increíble!

Movidos por la Participación Ciudadana y el fortalecimiento de la Cultura Deportiva, estudiantes de diferentes instituciones serán los facilitadores de los servicios entregados en la carrera. Podrás identificarlos por su uniforme, sonrisa y excelente disposición. Ellos escogieron ser parte de este gran evento masivo deportivo y social! Agradecemos enormemente a INJUV por acompañarnos en este proceso.

### **FUNDACIONES**

Queremos visibilizar causas transversales a nuestra sociedad para fortalecer la conciencia respecto de diferentes problemáticas que existen en nuestro entorno y de las que podemos hacernos cargo y apoyar todos!. Maratón es un evento deportivo por sobre todas las cosas, pero también se asume como una importante vitrina, por su alta masividad, para toda la ciudadanía y el mundo.



**Y TÚ,  
¿CORRES POR EL  
MARATÓN SOCIAL?**

**GRACIAS INFINITAS!!!!**





# MARATÓN SOCIAL

## SOMOS TODOS!



# SUSTENTABILIDAD

**El 20% de los residuos generados en el 2018 lograron ser rescatados para reciclaje o reutilización.** La meta de este 2019 es superar el 30% enfocándose mucho en la educación ambiental. El apoyo de voluntarios en terreno es fundamental para evitar que la basura “que no es basura” llegue a espacios equivocados y dando mayor visibilidad a la iniciativa de separación de residuos en puntos limpios.

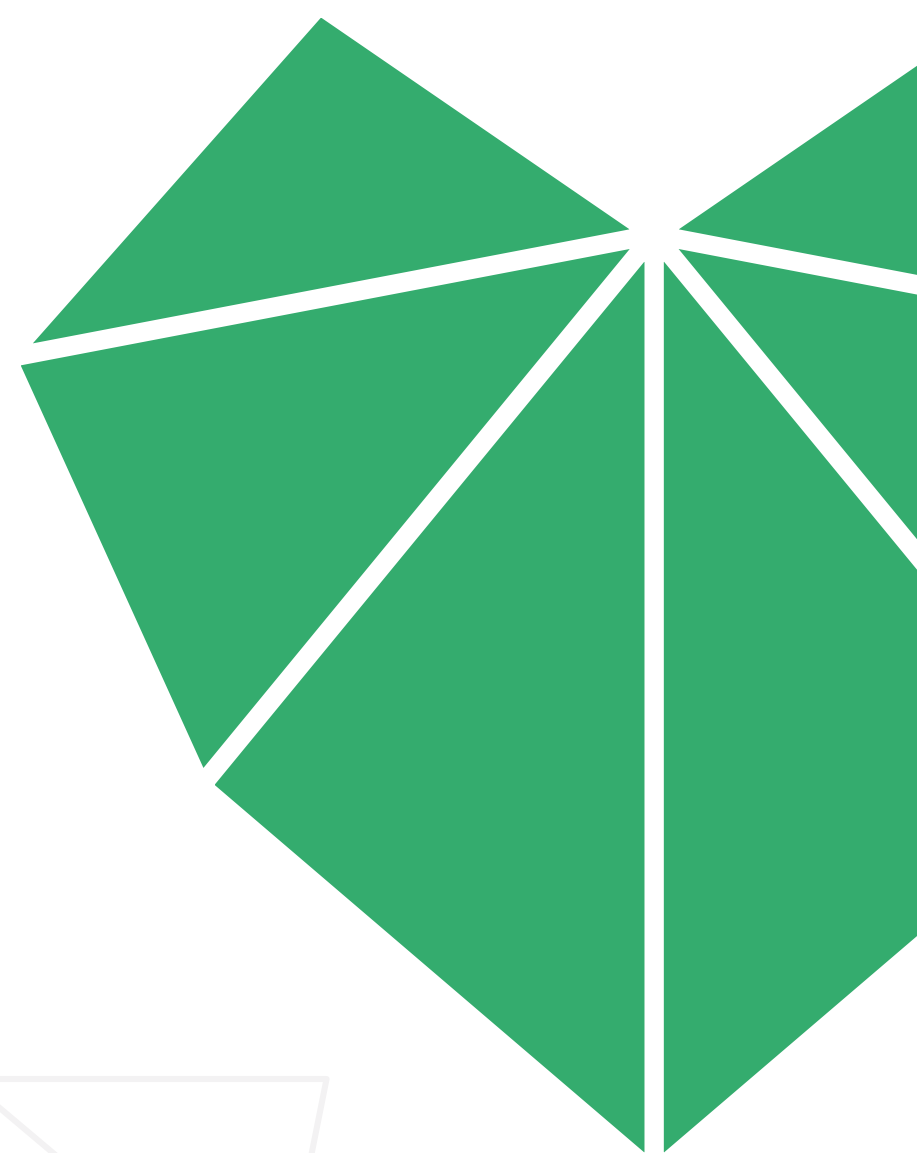
Gatorade se suma a la causa y por primera vez implementará vasos 100% reciclables! Son más de 3 toneladas de vasos las necesarias para cubrir la hidratación de la carrera, y este 2019 serán más de 3 toneladas de residuos reciclados con tu ayuda!

- **DESECHA TUS VASOS EN LAS ZONAS INDICADAS EN EL RECORRIDO.**
- **ESCUCHA A LOS VOLUNTARIOS QUE MARCARÁN ESOS PUNTOS.**
- **NO PISES LOS VASOS, PUES NO SE PODRÁN RECICLAR.**

Al final de la zona de hidratación de cada distancia en la meta, encontrarás máquinas de reciclaje de botellas PET.

Dentro de cada plaza encontrarás 2 puntos limpios para dejar tus residuos. Recuerda, no todo es basura!

Sé parte de este desafío y juntos corramos hacia un evento carbono neutral.



# GATORADE EL OTRO MARATÓN

## ¿POR QUÉ AYUDAR?

CON TU AYUDA TRANSFORMAREMOS LOS VASOS QUE RECICLEMOS EN IMPLEMENTOS DEPORTIVOS PARA LAS FUTURAS GENERACIONES DE DEPORTISTAS. TU AYUDA ES IMPORTANTE, FOMENTA EL DEPORTE JUNTO A NOSOTROS.

6 VASOS



1 CONO



=



65 VASOS



1 ESCALERA



=



10 VASOS



1 ARO



=



## ¿CÓMO AYUDAR?

1



HIDRÁTATE  
DURANTE  
LA CARRERA

2



ARROJA TU VASO  
EN LAS ZONAS DE RECICLAJE  
AL COSTADO DE NUESTROS  
PUNTOS DE HIDRATACIÓN

3



LOS VASOS RECICLADOS  
SE CONVERTIRÁN EN  
ELEMENTOS DEPORTIVOS

SUDA PARA QUE OTROS SUDEN



#ELOTROMARATÓN

REHIDRATA  
REPONE  
REACTIVA  
RECICLA

# ATLETAS ELITE 2019



NICHOLAS KIPCHIRCHIR

KENIA 

42 KM

1:01:02 (Half Marathon)

“Udine (ITA) 22 SEP 2013”

JACOB KIBET CHULYO

 KENIA

42 KM

2:07:33

Seoul (KOR) 19 MAR 2017



ELIUD KIPROP

KENIA 

42 KM

2:10:45

Amsterdam (NETH) 18 OCT 2015



KIPKEMEI MUTAI

KENIA 

42 KM

2:10:06

Gongju (KOR) 13 OCT 2013

SOFIA JEBIWOTT CHESIR

 KENIA

42 KM

2:36:41

Malaga (SPA) 9 DEC 2018



**AS.com el portal oficial del Maratón de Santiago**

**as**

**Presente en los grandes  
Eventos del Mundo**

**En AS, el portal en español más leído del mundo  
vive el minuto a minuto del Maratón de Santiago  
las mejores imágenes, videos y reacciones**

**MARATÓN  
DE SANTIAGO  
CHILE 2019**

# RECORDS Y GANADORES MDS 2018

	NOMBRE	APELLIDO	PAIS	MARCA
<b>10K</b>	JENNIFER	GONZALEZ	Chile	<b>0:34:03</b>
	GISELLE	ALVAREZ	Chile	<b>0:34:25</b>
	NICOLE	URRA	Chile	<b>0:35:31</b>
	CARLOS MARTIN	DÍAZ	Chile	<b>0:27:45</b>
	HUGO	CATRILEO	Chile	<b>0:28:36</b>
	ROBERTO	TELLO BOLVARAN	Chile	<b>0:28:52</b>

<b>21K</b>	NICOLASA	CONDORI	Perú	<b>1:16:10</b>
	ZAIDA	RAMOS	Perú	<b>1:21:05</b>
	VALETINA	CARVALLO	Chile	<b>1:23:17</b>
	DAVERSO	RAMOS	Perú	<b>1:05:31</b>
	ENZO DIEGO	YAÑEZ	Chile	<b>1:05:51</b>
	DANIEL IGNACIO	CORTES	Chile	<b>1:07:45</b>

<b>42K</b>	AYNALEM	TEFERIT	Kenia	<b>2:30:29</b>
	TRUPHENA	CHEPCHIRCHIR	Kenia	<b>2:31:51</b>
	NANCY JEBICHI	ARUSEI	Kenia	<b>2:32:54</b>
	LUKA	LOBUWAN	Kenia	<b>2:12:10</b>
	MUTAI	KIPKEMEI	Kenia	<b>2:13:40</b>
	SAMMY	KIGEN KORIR	Kenia	<b>2:15:11</b>

	RÉCORD	AÑO	NOMBRE	APELLIDO	PAIS
<b>10K</b>	0:32:51	2017	JENNIFER	GONZALEZ	Chile
<b>21K</b>	1:16:10	2018	NICOLASA	CONDORI	Perú
<b>42K</b>	2:28:18	2015	INÉS	MELCHOR	Perú
<b>10K</b>	0:27:38	2017	CARLOS	DÍAZ	Chile
<b>21K</b>	1:05:14	2017	ENZO	YAÑEZ	Chile
<b>42K</b>	2:09:39	2017	LUKA	LOBUWAN	Kenia





Camila no los conoce, pero eligió su destino gracias a las recomendaciones de Pedro, María y 3.498 personas más.



procorp

El mundo cambia  
y nosotros con él

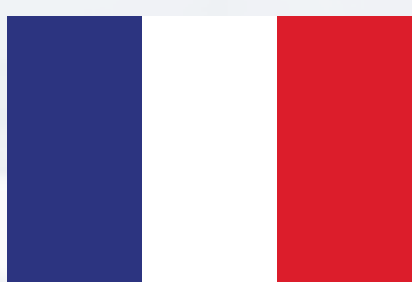
Transformamos la investigación de mercado en  
decisiones de negocio inteligentes para  
nuestros clientes.

**GfK, inteligencia en evolución**

[gfk.com](http://gfk.com)

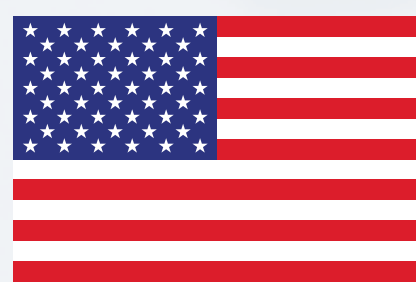
**GfK**

# CALENDARIO DE MARATONES MUNDIALES



14 Abril  
**SCHNEIDER ELECTRIC  
MARATHON DE PARIS**  
42,2K

**PARIS (FRANCIA)**



14 Abril  
**BOSTON MARATHON**  
42,2K

**BOSTON (EEUU)**



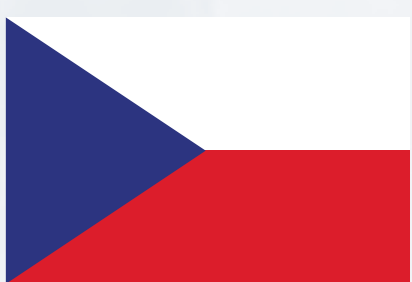
28 Abril  
**VIRGIN MONEY  
LONDON MARATHON**  
42,2K

**LONDRES (REINO UNIDO)**



28 Abril  
**MARATÓN DE MENDOZA**  
4K, 10K, 21K, 42K

**MENDOZA (ARGENTINA)**



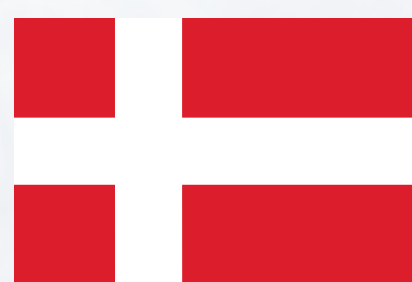
5 Mayo  
**VOLKSWAGEN  
MARATHON WEEKEND**  
42,2K

**PRAGA (REPÚBLICA  
CHECA)**



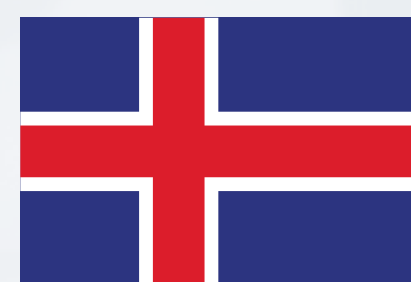
18 Mayo  
**GREAT WALL  
MARATHON**  
10K, 21K, 42,2K

**TIANJIN (CHINA)**



19 Mayo  
**TELENOR COPENHAGEN  
MARATHON**  
42,2K

**COPENHAGE  
(DINAMARCA)**



24 Agosto  
**REYKJAVIK MARATHON**  
10K 21K, 42,2K

**REYKJAVIK (ISLANDIA)**



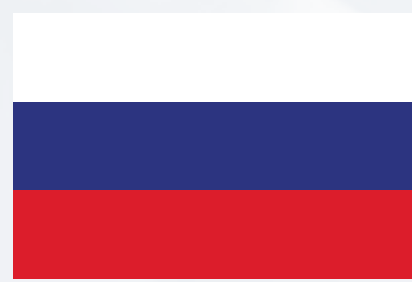
25 Agosto  
**MARATÓN CIUDAD DE  
MÉXICO TELCEL**  
42,2K

**MÉXICO D.F. (MÉXICO)**



15 Septiembre  
**SANLAM CAPE TOWN  
MARATHON**  
12K, 22K, 42,2K

**CIUDAD DEL CABO  
(SUDÁFRICA)**



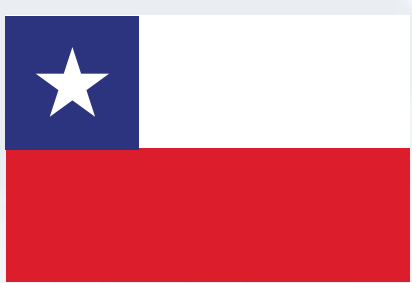
22 Septiembre  
**MOSCOW MARATHON**  
10K, 42K

**MOSCÚ (RUSIA)**



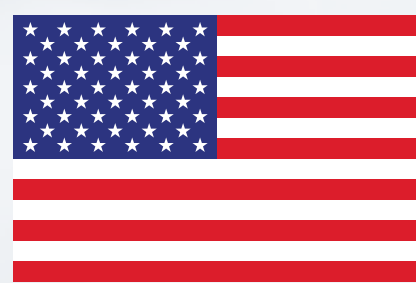
29 Septiembre  
**BMW BERLIN-MARATHON**  
42,2K

**BERLÍN (ALEMANIA)**



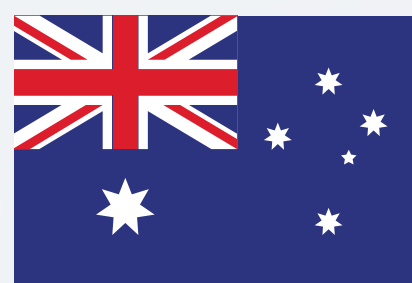
6 Octubre  
**CONSALUD MARATÓN  
DE VIÑA DEL MAR**  
10K, 21K, 42K

**VIÑA DEL MAR (CHILE)**



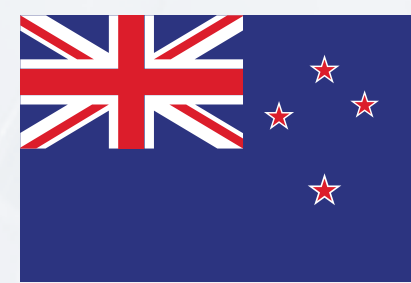
13 Octubre  
**BANK OF AMERICA  
CHICAGO MARATHON**  
42,2K

**CHICAGO (EEUU)**



15 Octubre  
**BLACKMORES SYDNEY  
MARATHON**  
10K 21,1K 42,2K

**SÍDNEY (AUSTRALIA)**



20 Octubre  
**ASB AUCKLAND  
MARATHON**  
12K, 21K 42,2K

**AUCKLAND  
(NUEVA ZELANDA)**



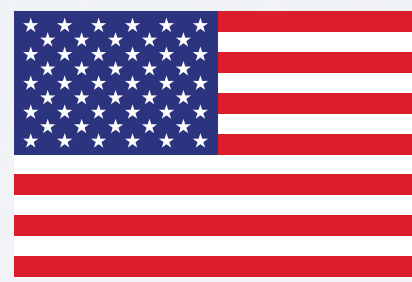
20 Octubre  
**TCS AMSTERDAM  
MARATHON**  
42,2K

**42,2K AMSTERDAM  
(PAISES BAJOS)**



27 Octubre  
**MAINOVA FRANKFURT  
MARATHON**  
42,2K

**FRANKFURT  
(ALEMANIA)**



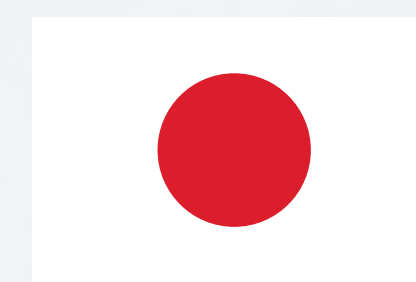
3 Noviembre  
**TCS NEW YORK CITY  
MARATHON**  
42,2K

**NUEVA YORK (EEUU)**



10 Noviembre  
**ATHENS AUTHENTIC  
MARATHON**  
5K, 10K, 42K

**ATENAS (GRECIA)**



1 Diciembre  
**OSAKA MARATHON**  
42,2K

**OSAKA (JAPÓN)**



**PARTE  
CON VENTAJA  
Y VIAJA A,  
LA MARATÓN  
DE SANTIAGO  
CON UN  
30% DCTO\***

**turbus.cl**

**f Turbus | @TurbusChile | @TurbusCL**

**MARATÓN  
DE SANTIAGO  
CHILE 2019**

**turbus®**  
*el bus de Chile*

\*Descuento de un 30% en pasajes para inscritos del Maratón de Santiago 2019 residentes en regiones. Descuento será aplicado sobre tarifa diaria publicada. El descuento será válido para viajes desde el martes 2 de abril hasta el martes 9 de abril de 2019. Los pasajes podrán tener cualquier origen dentro del territorio nacional, con destino ciudad de Santiago y retorno a la ciudad de origen.

# CONSEJOS PRE-CARRERA

## PLAN PEGATE UN SALTO



**FELIPE CARRIEL PINTO**  
Coach Greyhound Project

Estamos en la cuenta regresiva para atacar los 42.195m, distancia mítica que cualquier corredor que la haya hecho sabe lo emocionante que es completar la distancia. Ustedes serán unos privilegiados por estar parados ese día en la línea de partida del Maratón de Santiago. Si es tu primer maratón, disfruta cada kilómetro recorriendo nuestra ciudad, enfócate y saca fuerzas de todos los entrenamientos duros que tuviste que afrontar y comienza la carrera suave para llegar con fuerzas al último tramo. Si ya has completado la distancia y quieres buscar mejorar tus tiempos, ponte objetivos alcanzables, visualiza la carrera con anticipación y prepara una estrategia de carrera tomando en cuenta los diferentes desniveles del circuito.

Trata de llevar pensamientos positivos en todo momento y no te cierres a un único objetivo de tiempo, pueden haber muchos factores que varían durante la carrera, por lo cual debes estar preparado a las diferentes situaciones que puedan ocurrir y así saber con anticipación, como sobreponerte a ellas.

Les dejo una frase del mejor triatleta de la historia Mark Allen:

**“ PUEDES CONTINUAR PARA TERMINAR LA CARRERA Y LAS PIERNAS TE DOLERÁN POR UNA SEMANA O PUEDES RENUNCIAR Y TU MENTE TE DOLERÁ POR TODA LA VIDA. ”**

## PLAN 10K



**SERGIO ALARCÓN**  
Coach Full Runners

Los momentos previos a una carrera son alucinantes, porque estás con una incertidumbre terrible. Uno se prepara mucho tiempo para este momento y nunca se sabe qué puede pasar. Pero todo ese sacrificio es el que nos hace disfrutar aún más de ese gran momento.

**“ LAS CARRERAS SON COMO LA VIDA, CON ALTOS Y BAJOS, SI UNO SUPERA LOS BAJOS, SIEMPRE VIENE ALGO MEJOR. ASÍ QUE NO BAJES LOS BRAZOS Y LUCHA HASTA EL FINAL. ”**

Al partir ya te relajas, pero es importante ir con calma y disfrutar al máximo cada momento. A medida que avances, tu energía se va agotando pero tu pasión y fuerza por terminar aumentan aún más. Nunca bajes los brazos. Cuando la cabeza diga “no puedo” debes contestarle que sí puedes. Cree en ti y en todo lo que has entrenado estos meses.

Las carreras son como la vida, con altos y bajos, si uno supera los bajos, siempre viene algo mejor. Así que no bajes los brazos y lucha hasta el final. La sensación que experimentarás al pasar la meta es una de las mejores de la vida. No se puede describir, sólo los que lo viven saben lo que significa.

A seguir entrenando que esto recién empieza!



TÚ CORRES SIN LÍMITES  
**SKY CORRE**  
CON LOS GASTOS DE TU VIAJE

SKY Y MARATÓN DE SANTIAGO SE UNEN  
PARA APOYAR A DEPORTISTAS DE REGIONES  
EN **SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD.**

**Por eso te invitamos a sumarte a esta fiesta deportiva nacional con un gran incentivo:**

SKY financiará 100% (tasas de embarque incluidas) el valor del pasaje a deportistas de regiones con discapacidad, que estén inscritos en la Maratón de Santiago.



HASTA EL

**3**

**de abril**

Si ya te inscribiste en ella y quieres acceder a este beneficio, tienes hasta el miércoles 3 de abril para hacerlo, solo escríbenos a [info@maratondesantiago.com](mailto:info@maratondesantiago.com)

**SKY**

**MARATÓN  
DE SANTIAGO**  
CHILE 2019

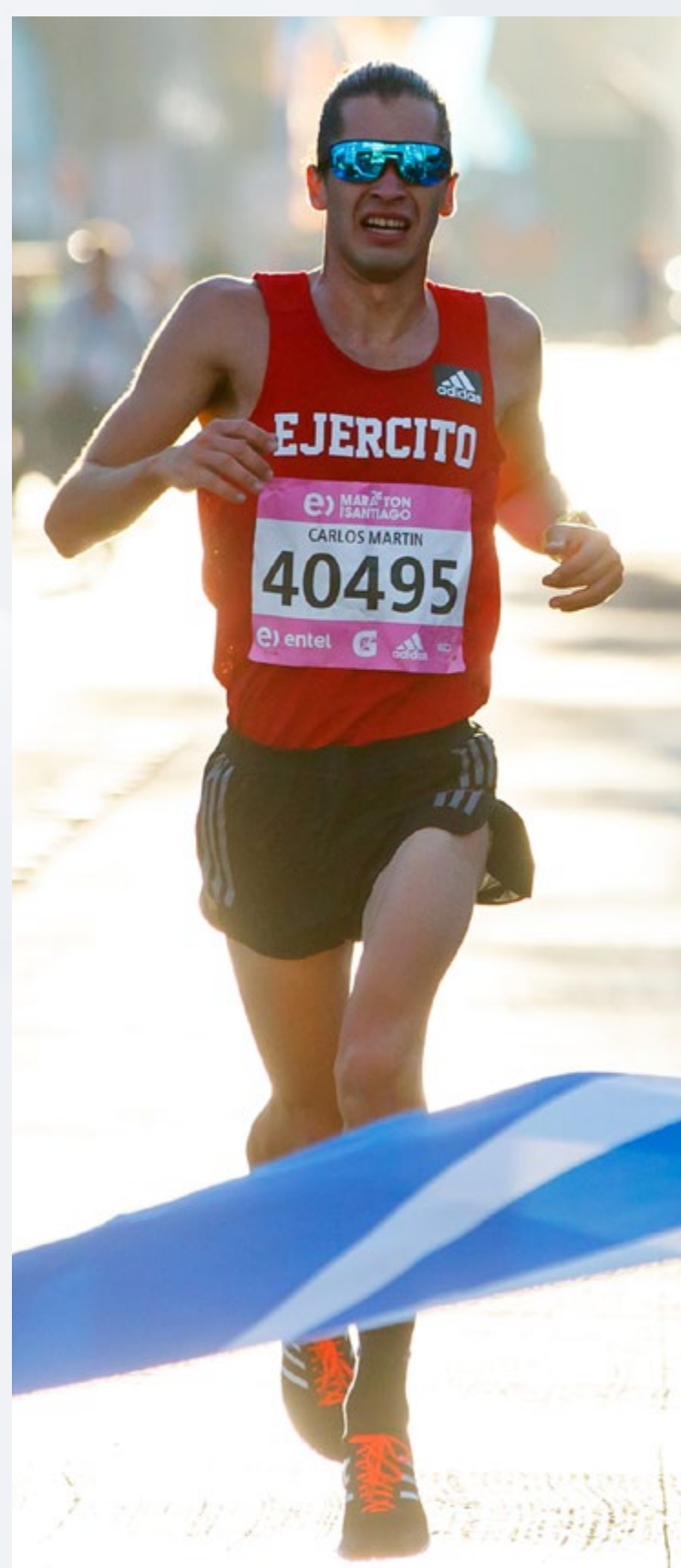
**¡Mucha suerte a todos** los que competirán!



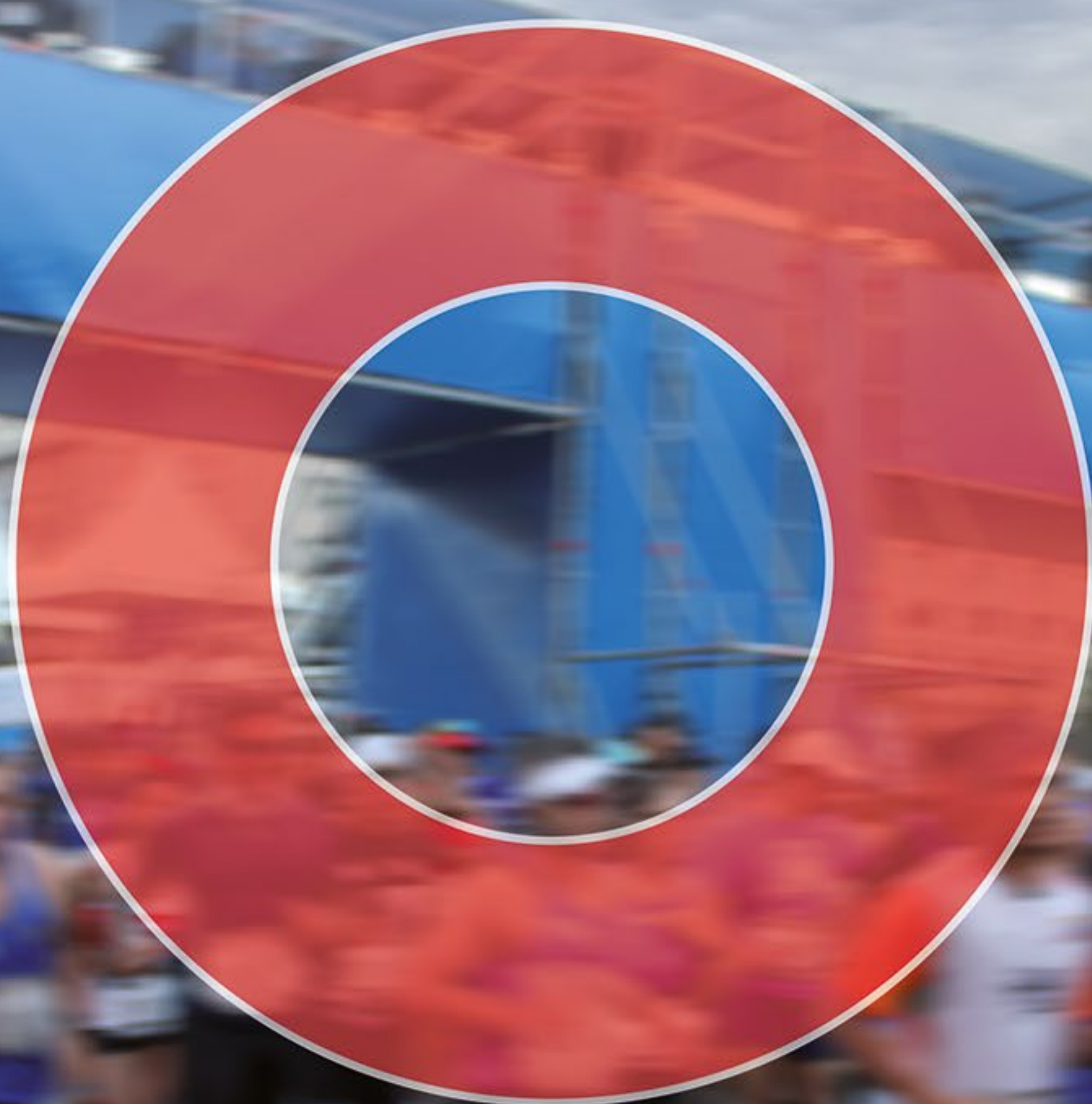
# LO MEJOR DEL 2018



# LO MEJOR DEL 2018



“**SALUDAMOS** a los competidores  
de Maratón de Santiago”



Nuestro **COMPROMISO** con  
la **ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
y el **DEPORTE CHILENO**

**LÓ VALLEDOR**  
M E R C A D O M A Y O R I S T A



# LO MEJOR DEL 2018



# LO MEJOR DEL 2018



ALL  
RUNNERS  
ARE  
BEAUTIFUL



Volkswagen  
Prague Marathon  
Mayo 5, 2019

**RUNCZECH**





10K

42K

21K

10 Km ACCESO L5 PLAZA DE ARMAS

PLAZA DE ARMAS



Bombero Adolfo Ossa

Bandera

Moneda

Bandera

42 Km ACCESO L1 SALIDA NORTE

U. DE CHILE



Av Libertador Bernardo O'Higgins

BANDERA DEL BICENTENARIO



21 Km ACCESO L1 SALIDA SUR

U. DE CHILE

San Diego

Padre Alonso de Ovalle

Agustinas

Agustinas

Bombero Salas

Amanda Labarca

Ammunategui

Valentin Letelier

Teatinos

Morandé

Bandera

Moneda

Bandera

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

PALACIO LA MONEDA

PLAZA DE LA CIUDADANIA

BANDERA DEL BICENTENARIO

PLAZA DE LA CULTURA

Nataaniel Cox

Zenteno

LA MONEDA

21 Km ACCESO L1 SALIDA SUR

Lord Cochrane

MEDALLA 21K

PRODUCCIÓN

BAÑOS

ESCENARIO

MASAJES

HIDRATACIÓN

FRUTAS

BAÑOS

BAÑOS

BAÑOS

GUARDARROPIA

HIDRATACIÓN

GUARDARROPIA

MASAJES

FRUTAS

PREMIACIÓN 10K

MEDALLA 10K

BAÑOS

BAÑOS

BAÑOS

BAÑOS

GUARDARROPIA

PRODUCCIÓN

PREMIACIÓN

BAÑOS

BAÑOS

MASAJES

FRUTAS

HIDRATACIÓN

MEDALLA 42K

CARPA MÉDICA

GRADERÍA

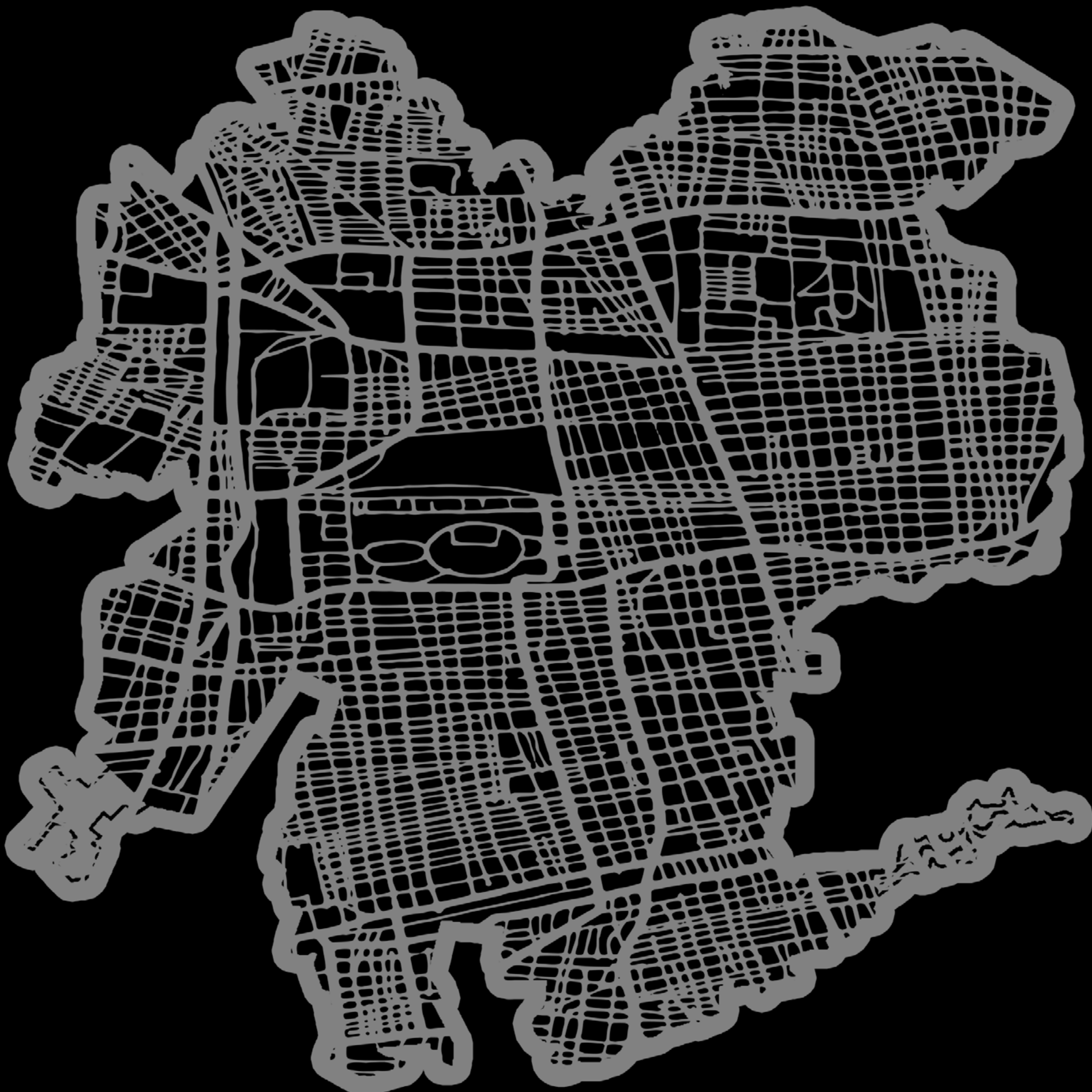
ARCO 42 K- 10 K

ARCO 21 K

Av Libertador Bernardo O'Higgins



**MARATÓN  
DE SANTIAGO**  
CHILE 2019



**NOS  
VEMOS EL  
DOMINGO  
7 DE ABRIL**